

REDUZIERTES HERBSTPROGRAMM

vom 2. bis 20. Oktober 2017

MONTAG

20.15 BauchBeinePo 60 Regi Müller

DIENSTAG

20.15 Pilates 60 Yvonne

DONNERSTAG

20.15 IntervallTraining 60 Regi Müller

FREITAG

8.30 Rücken- & Haltungstraining 60 Regula Good

Wiederbeginn mit regulärem Stundenplan:

MONTAG, 23. OKTOBER, 8.15 UHR

Das Allegria-Team wünscht allen schöne Herbstferien!